

## 2.2.4

### Evaluation System & Rubric Trainee Self Evaluation (German)



**CC BY-SA 4.0 DEED**

**Namensnennung - Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0  
International**



**Co-funded by  
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Practice Enterprise Network  
**PEN WORLDWIDE**



**ENGAGE**

Job Ready – Traineeships  
with Practice Enterprise

## **SELBSTBEURTEILUNG DES TRAINEES BEIM VERLASSEN DES PRAKTIKUMS**



Co-funded by  
the European Union

## SELBSTEINSCHÄTZUNG DER PRAKTIKUMSERFAHRUNG IN DER ÜFA DURCH DEN TRAINEE

Jeder Trainee, der ein Praktikum in einer ÜFA absolviert hat, beantwortet zu Beginn und am Ende des Praktikums den folgenden Fragebogen.

Bewerten Sie die folgenden Eigenschaften des Trainees mit einer Note von 1 bis 4 (1 verbesserungsbedürftig; 2 ausreichend; 3 gut; 4 ausgezeichnet)

TRAINEE		
DATUM (TT/MM/JJJJ)		
QUALITÄT	Schlüsselkompetenz	ERGEBNIS
Ich bin mir meiner Fähigkeiten bewusst, ich nehme neue Aufgaben an, ich bin selbstbewusst.	Persönliche und soziale Kompetenz Unternehmerische Kompetenz	
Ich erkenne meine Grenzen und akzeptiere den Rat von Menschen mit Erfahrung.	Funktionale Lese- und Schreibfähigkeit Persönliche und soziale Kompetenz Unternehmerische Kompetenz	
Ich versuche, meine Ziele zu erreichen, auch wenn es schwierig wird.	Funktionale Lese- und Schreibfähigkeit Unternehmerische Kompetenz	
Ich plane und organisiere meine Arbeit gut; ich halte mich an Fristen und bin zuverlässig.	Funktionale Lese- und Schreibfähigkeit Unternehmerische Kompetenz	
Ich kann mich auf verschiedene Arten angemessen ausdrücken (schriftlich, mündlich, multimedial, ...).	Funktionale Lese- und Schreibfähigkeit Mehrsprachige Kompetenz Persönliche und soziale Kompetenz Bürgerschaftliche Werte Unternehmerische Kompetenz	
Ich nutze Technologien, das Internet und soziale Netzwerke korrekt und sicher.	MINT-Fähigkeiten	

	Digitale Kompetenz	
Ich arbeite gerne im Team, ich helfe anderen, ich nehme ihre Hilfe an und bitte darum, wenn ich sie brauche.	Funktionale Lese- und Schreibfähigkeit Persönliche und soziale Kompetenz Bürgerschaftliche Werte	
Ich weiß, wie ich meinen Kollegen zuhören und aktiv mit ihnen zusammenarbeiten kann.	Persönliche und soziale Kompetenz	
Ich mag Veränderungen und bin offen für neue Ideen und Lösungen.	MINT-Fähigkeiten Unternehmerische Kompetenz	
Ich stelle mich den Problemen und analysiere sie und suche immer nach einer Lösung für die unerwarteten Probleme.	MINT-Fähigkeiten Unternehmerische Kompetenz	
Ich treffe selbständig Entscheidungen und übernehme Verantwortung.	Persönliche und soziale Kompetenz Unternehmerische Kompetenz	
Ich koordiniere und organisiere gerne die Arbeit meiner Gruppe.	Bürgerschaftliche Werte	
Ich schaffe es, nicht auf Provokationen zu reagieren. Ich versuche, mich gut zu fühlen und andere dazu zu bringen, sich gut zu fühlen.	Persönliche und soziale Kompetenz	
Ich erkenne und akzeptiere Kollegen aus anderen Kulturen, ich behandle alle Menschen mit Respekt.	Mehrsprachige Kompetenz Bürgerschaftliche Werte Kulturbewusstsein	
Ich interessiere mich sehr für die Umwelt und versuche, verantwortungsbewusst zu handeln (auch mit digitalen Inhalten).	Digitale Kompetenz Bürgerschaftliche Werte Unternehmerische Kompetenz	
Ich fühle mich vorbereitet auf ein Praktikum oder eine Arbeitserfahrung in einem echten Unternehmen.	Persönliche und soziale Kompetenz Bürgerschaftliche Werte	
GESAMTERGEBNIS		

**Kommentare des Trainees**

ANFÄNGLICHE BEWERTUNG	ENDGÜLTIGES ERGEBNIS	DIFFERENZ (+ oder -)
Verbesserte Punkte		
Verbesserungsbedürftige Punkte		

## SELBSTBEURTEILUNG DES TRAINEES BEIM VERLASSEN DES PRAKTIKUMS

Alternativer Fragebogen zur Selbsteinschätzung für ein kürzeres Praktikum, z.B. 30-40 Stunden. Kann für eine abschließende Bewertung (Ende eines Praktikums) verwendet werden.

TRAINEE			
DATUM (TT/MM/JJJJ)			
VERBESSERTE ASPEKTE NACH DER ERFAHRUNG DES PRAKTIKUMS IN EINER UF	Schlüsselkompetenz	Ja - Nein - k.A.	
Ich bin mir meiner Fähigkeiten bewusster und habe mehr Vertrauen in mich selbst.	Persönliche und soziale Kompetenz Unternehmerische Kompetenz		
Ich erkenne meine Grenzen und nehme bereitwilliger Ratschläge von Menschen mit Erfahrung an.	Funktionale Lese- und Schreibfähigkeit Persönliche und soziale Kompetenz Unternehmerische Kompetenz		
Ich versuche weiterhin, meine Ziele zu erreichen, auch wenn es schwierig wird.	Funktionale Lese- und Schreibfähigkeit Unternehmerische Kompetenz		
Ich plane und organisiere meine Arbeit besser und bin pünktlicher und zuverlässiger.	Funktionale Lese- und Schreibfähigkeit Unternehmerische Kompetenz		
Ich weiß, wie ich mich besser ausdrücken kann, indem ich verschiedene Methoden verwende (schriftlich, mündlich, multimedial, ...).	Funktionale Lese- und Schreibfähigkeit Mehrsprachige Kompetenz		

	Persönliche und soziale Kompetenz Bürgerschaftliche Werte Unternehmerische Kompetenz	
Ich nutze Technologien, das Internet und soziale Netzwerke besser und sicherer als früher.	MINT-Fähigkeiten Digitale Kompetenz	
Ich arbeite besser in einer Gruppe und helfe anderen mehr als früher.	Funktionale Les- und Schreibfähigkeit Persönliche und soziale Kompetenz Bürgerschaftliche Werte	
Ich weiß, wie ich meinen Kollegen besser zuhören kann und arbeite aktiver mit ihnen zusammen.	Persönliche und soziale Kompetenz	
Ich bin offener für Veränderungen und neue Ideen.	MINT-Fähigkeiten Unternehmerische Kompetenz	
Ich begegne Problemen mit mehr Entschlossenheit und suche immer nach einer Lösung.	MINT-Fähigkeiten Unternehmerische Kompetenz	
Ich treffe Entscheidungen mit größerer Selbstständigkeit und Zuversicht als früher und übernehme mehr Verantwortung.	Persönliche und soziale Kompetenz Unternehmerische Kompetenz	
Ich koordiniere und organisiere die Arbeit meiner Gruppe besser.	Bürgerschaftliche Werte	
Ich kann mich besser kontrollieren, ich habe weniger negative Reaktionen auf Provokationen oder unerwartete Ereignisse.	Persönliche und soziale Kompetenz	
Ich erkenne und akzeptiere mehr als früher die Kollegen, die aus anderen Ländern und Kulturen kommen.	Mehrsprachige Kompetenz Bürgerschaftliche Werte Kulturbewusstsein	
Ich habe ein größeres Interesse an der Umwelt und versuche, verantwortungsvoller zu handeln.	Digitale Kompetenz Bürgerschaftliche Werte Unternehmerische Kompetenz	

Ich fühle mich besser vorbereitet auf ein Praktikum oder eine Arbeitserfahrung in einem echten Unternehmen.	Persönliche und soziale Kompetenz Bürgerschaftliche Werte	
GESAMTZAHL DER ANERKANNTEN VERBESSERUNGEN (ANZAHL DER "JA")		
<p><b>Kommentar des Trainees</b></p>		